



#48

Die Gründungsgeschichte von MOLEQLAR

MOLEQLAR ist eine der bekanntesten Longevity-Brands im deutschsprachigen Raum. Wir - Mario und Max - sprechen heute über die Gründung unseres Unternehmens.

WORUM GEHT'S

In dieser Folge des Beyond Lifespan Podcasts sprechen die Hosts Mario und Max über die Entstehungsgeschichte ihres Unternehmens MOLEQLAR. Sie erläutern, wie ihre Erfahrungen während des Medizinstudiums, insbesondere die Konfrontation mit chronischen Krankheiten, sie zur Gründung motiviert haben. Dabei diskutieren sie die Bedeutung von Prävention, Eigenverantwortung für die eigene Gesundheit und die Rolle von Nahrungsergänzungsmitteln, um die Gesundheitsspanne zu verlängern.

AUF DEN PUNKT

Key Takeaways

- 01** Eigenverantwortung ist entscheidend: Jeder ist selbst für seine Gesundheit verantwortlich und sollte diese aktiv gestalten, anstatt sich ausschließlich auf Ärzte oder das Gesundheitssystem zu verlassen.
- 02** Prävention statt Reaktion: Das Medizinstudium und das Gesundheitssystem fokussieren sich stark auf die Behandlung von Krankheiten, während die Prävention von chronischen Leiden zu kurz kommt.
- 03** Die Gründung von MOLEQLAR: Die Idee entstand aus dem persönlichen Interesse am Thema Langlebigkeit und der Schwierigkeit, bestimmte Nährstoffe zu beziehen. Ziel war es, hochwertige Supplements und verständliche Informationen anzubieten.
- 04** Sinnhaftigkeit von Supplements: Nahrungsergänzungsmittel können sinnvoll sein, um Nährstoffdefizite auszugleichen, die durch moderne Lebensumstände (z.B. Stress, verarbeitete Lebensmittel) und veränderte Ernährungsweisen entstehen können.
- 05** Messen ist Wissen: Um den individuellen Bedarf an Nährstoffen zu ermitteln und nicht blind zu supplementieren, ist das Testen von Blut- oder anderen Biomarkern ein zentraler Bestandteil eines bewussten Gesundheitsmanagements.
- 06** Die Zukunft ist datengetrieben: MOLEQLAR entwickelt sich von einem reinen Supplement-Anbieter zu einem Technologieunternehmen, das mittels epigenetischer Tests und einer Datenplattform personalisierte Gesundheitsempfehlungen geben will.

IM DETAIL

Die Folge in Abschnitten

Neuausrichtung des Podcasts

Mario und Max stellen das neue Podcast-Konzept vor. Zukünftig wird es mehr Interviews mit externen Experten geben, um tiefer in spezifische Fachgebiete einzutauchen. Zudem berichten sie von aktuellen Konferenzen und Entwicklungen aus der Longevity-Szene. Der bisherige Host Dominik wird weiterhin als Experte in Frage-Antwort-Folgen zu hören sein.

Die Motivation hinter MOLEQLAR

Die Gründer lernten sich während des Medizinstudiums in Innsbruck kennen. Prägende Erfahrungen in der Klinik, wo sie hauptsächlich mit chronisch kranken Menschen konfrontiert waren, deren Leiden oft vermeidbar gewesen wären, weckten ihr Interesse an Prävention. Sie erkannten eine Lücke im Medizinstudium und im Gesundheitssystem, das sich primär auf die Behandlung und nicht auf die Erhaltung der Gesundheit konzentriert.

Die Gründungsgeschichte

Während der Covid-19-Pandemie, als das Studium digitalisiert wurde und mehr Freizeit zur Verfügung stand, vertieften die Gründer ihr Interesse an Biohacking und Gesundheitserhaltung. Die Initialzündung für MOLEQLAR war die persönliche Erfahrung von Max, der einen bestimmten Longevity-Wirkstoff nur schwer aus den USA importieren konnte. Daraufhin beschlossen sie, eine Plattform zu schaffen, die hochwertige Produkte und wissenschaftlich fundierte Informationen zum Thema Langlebigkeit zugänglich macht.

Warum Nahrungsergänzungsmittel sinnvoll sein können

Die Hosts diskutieren die Kritik, dass Supplements oft nur "teurer Urin" seien. Sie argumentieren, dass veränderte Lebensumstände wie chronischer Stress, die Verfügbarkeit hochverarbeiteter Lebensmittel und nährstoffärmere Böden zu Mängeln führen können. Supplements können helfen, diese Defizite auszugleichen und die zelluläre Gesundheit zu optimieren. Sie betonen jedoch, dass dies individuell ist und nicht jedes Produkt für jeden sinnvoll ist.

Die Bedeutung des Testens

Um eine ungerichtete Einnahme von Supplements zu vermeiden, ist das Messen von Biomarkern entscheidend. Klassische Bluttests sind jedoch oft teuer und werden von Krankenkassen nur bei konkretem Verdacht übernommen. MOLEQLAR sieht hier eine große Hürde und hat sich zum Ziel gesetzt, durch die Entwicklung eines epigenetischen Tests für zuhause eine einfachere und zugänglichere Möglichkeit zur Analyse des eigenen Gesundheitszustands zu schaffen.

Die Zukunft von MOLEQLAR

MOLEQLAR entwickelt sich von einer reinen Supplement-Firma zu einem Technologieunternehmen. Die Vision ist eine Plattform, auf der Nutzer durch epigenetische Tests Daten über ihre Gesundheit sammeln können. Diese Daten sollen, angereichert mit weiteren Informationen (z.B. aus Wearables oder Fragebögen), zu personalisierten Produkt- und Lifestyle-Empfehlungen führen und so die Gesundheit für jeden Einzelnen messbar und optimierbar machen.

PRAXIS

Was du konkret tun kannst

- Übernimm Verantwortung für deine eigene Gesundheit und verlasse dich nicht allein auf das Gesundheitssystem.
- Informiere dich über Präventionsmaßnahmen, um chronischen Krankheiten vorzubeugen, anstatt erst bei deren Auftreten zu reagieren.

- Hinterfrage deinen individuellen Nährstoffbedarf, bevor du ungezielt Nahrungsergänzungsmittel einnimmst. Ziehe dafür entsprechende Tests in Betracht.
- Setze dich kritisch mit deiner Ernährung und deinem Lebensstil auseinander und erkenne den Einfluss von Stress und verarbeiteten Lebensmitteln auf deine Gesundheit.

NACHSCHLAGEN

Erwähnt in dieser Folge

Epigenetik	Ein Bereich der Biologie, der sich damit beschäftigt, welche Gene zu welchem Zeitpunkt an- oder abgeschaltet werden. Dies wird durch den Lebensstil beeinflusst und kann durch spezielle Tests analysiert werden.
Compressed Morbidity	Das Konzept, die Lebensphase, die man mit Krankheiten verbringt, so kurz wie möglich zu halten und die gesunde Lebensspanne (Healthspan) zu maximieren.
NMN (Nicotinamid-Mononukleotid)	Ein Molekül, das in der Langlebigkeitsforschung eine Rolle spielt und dessen schwere Verfügbarkeit in Europa die Gründer zur Gründung von MOLEQLAR inspirierte.
David Sinclair	Ein bekannter Langlebigkeitsforscher und Autor des Buches "Lifespan", das viele Menschen, einschließlich der Gründer, für das Thema Longevity sensibilisiert hat.
Bryan Johnson	Ein amerikanischer Tech-Unternehmer, der durch sein radikales und datengetriebenes Projekt zur Maximierung seiner eigenen Langlebigkeit bekannt wurde.
Proteomik	Die Analyse der Gesamtheit aller Proteine in einer Zelle oder einem Organismus. MOLEQLAR nutzt diesen Ansatz für ihre epigenetischen Tests, um Aussagen über den Gesundheitszustand zu treffen.

Beyond Lifespan erscheint jeden Donnerstag um 7:00 Uhr. Alle Folgen, Themen und der Newsletter: beyond-lifespan.com. Diese Zusammenfassung wurde automatisch aus dem Folgentranskript erstellt und dient der Orientierung – sie ersetzt keine medizinische Beratung.